

PROGRAMM WINTER / FRÜHJAHR 2025 FREITAGSGRUPPE

| Anlass | Bemerkungen |
|---|---|
| Freitag, 31.01.2025 Karate | Wo: Trainingshalle, Schwarzseestrasse 60a, 1712 Tafers (unterhalb der Green-Power GmbH) Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil Wann: 18h00 - 19h30 Treffpunkt: MZG Alterswil: 17h40 Transport: Privatautos Mitnehmen: Sportbekleidung; im Kurs sind die TeilnehmerInnen barfuss Anmelden bis: Mittwoch, 29.01.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/P2k9hXMOWFeSpu8w |
| Schlitteln, wenn es mal viel Schnee hat Datum wird noch angegeben | Wo: Tolgli https://s.geo.admin.ch/rkquyjgipljn Keine Anmeldung nötig |
| Freitag, 14.03.2025 Klettern | Wo: Bloczone Givisiez http://www.grimper.ch/bz Transport: Privatautos Mitnehmen: Bequeme Kleider. Die Kinder bekommen Klettermaterial Anmelden bis: Sonntag, 09.03.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/p4HSE92KqapScqBX |
| Sonntag, 23.03.2025 Bösingerlauf | https://www.boesingerlauf.ch/ Anmelden bis: Sonntag, 09.03.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/tU1YhPcBWYVSS1cG |
| Samstag, 05.04.2025 Heitenriederlauf | http://www.heitenriederlauf.ch/ Anmelden bis: Samstag, 30.03.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/AjCt4TJHt7nY2hOu |
| Sonntag, 04.05.2025 Sensler Frühlingslauf Tafers | https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/ Anmelden bis: Freitag, 18.04.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/bk49Pk5TNaWSp5xV |
| Freitag, 09.05.2025 das Unihockey braucht die Halle für den Freiburger-Cup | Training ist draussen bei jeder Witterung |

| Anlass | Bemerkungen |
|---|--|
| Montag, 26.05.2025 UBS Kids Cup Heitenried Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 18.05.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/PQ9sBhBrKI6YCM8h Im Anschluss an den UBS Kids Cup werden wir noch einen 80m Sprint für die Jahrgänge 2008 und 2009 anbieten, damit wir diese Resultate ebenfalls für die Visana-Sprint-Qualifikation melden können. |
| Mittwoch, 28.05.2025 | Vorbereitung Jugendsporttag |
| Freitag, 30.05.2025 | Kein Training (Brücke Auffahrt) |
| Montag, 02.06.2025 UBS Kids Cup Alterswil Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 25.05.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/FTIrPxBulHQ9cXHY Im Anschluss an den UBS Kids Cup werden wir noch einen 80m Sprint für die Jahrgänge 2008 und 2009 anbieten, damit wir diese Resultate ebenfalls für die Visana-Sprint-Qualifikation melden können. |
| Mittwoch, 04.06.2025 | Vorbereitung Jugendsporttag |
| Mittwoch, 11.06.2025 | Vorbereitung Jugendsporttag |
| Mittwoch, 18.06.2025 | Vorbereitung Jugendsporttag |
| Samstag, 21.06.2025 Jugendsporttag FTSU Gurmels https://www.fts.ch/jugitag/ | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil Wann: Information kommt noch Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag 13.04.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/ND5jnR3mqxq5KcRL |
| Freitag, 27.06.2025 Abschlussbräteln | Treffpunkt: Sporthalle Alterswil Wann: 18h00 Transport: Wird organisiert Bemerkung: Die Kinder werden zwischen 21h30 und 22h00 nach Hause geführt. Anmelden bis: Sonntag, 22.06.2025 unter https://nuudel.digitalcourage.de/4OCGweFh4z8smcba |

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wenn Kinder mit dem Auto oder Bus geführt werden, je nach Alter die Sitzerhöhung mitnehmen.
 Zum Training immer Aussenschuhe und je nach Jahreszeit Lampen und Reflektoren mitnehmen.

Leitung: Ivo Raemy:
 Email: ivo.raemy@sensemail.ch
 Natel / WhatsApp: 079 708 44 66

Das Leiterteam:

Ivo Raemy, David Udry, Fanny Cardinaux, Manuel Mauron, Carmen Marti, Alina Blum

Hilfsleiter: Anne Büngisser, Chiara Ulrich, Lucy Kolly, Yaelle Raemy, Eric Marti, Levin Haymoz,
Beni Stritt, Romy Kolly

Weitere Informationen:

Kurzfristige Änderungen werden an den Trainings mitgeteilt oder per Email, WhatsApp verschickt. Wer seine Emailadresse noch nicht angegeben hat, kann diese an ivo.raemy@sensemail.ch schicken.

www.sv-alterswil.ch

freundliche Grüsse, das Leiterteam der Poly-Athletics Alterswil