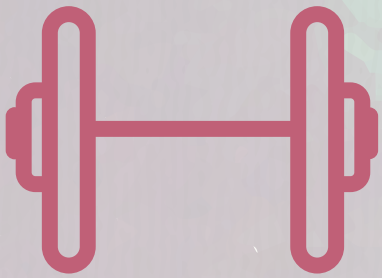


# Damen



## Training

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Fitness in den verschiedensten Variationen:  
Intervall-, Kraft- und Ausdauer-Training

## Kontakt

Chantal Köstinger, 079 730 71 63

# Mach mit – sei fit!

Schau doch mal vorbei!

Weitere Infos unter [www.sv-alterswil.ch](http://www.sv-alterswil.ch)

  
SV Alterswil  
Sportverein